

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo

Scuola secondaria di primo grado

Menu estivo

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|---|--|--|
| Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale al forno | Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO | Riso al pomodoro Frittata Insalata verde | Pasta con piselli Mais e carote | Pasta con zucchine Parmigiano |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Pasta con fagioli Formaggini DOLCETTO | Pasta con olive e capperi Mozzarella Insalata verde | Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso | Pasta con lenticchie Patate brasate | Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Fagiolini all'agro |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Pasta al pomodoro Frittata di patate oppure frittata Patate brasate | Pasta con zucchine Mozzarella | Riso con spinaci Cotoletta vegetale al forno con patate | Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Mais e carote | Pasta con piselli Spinaci al burro DOLCETTO |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Pasta primavera Parmigiano | Riso con spinaci Mozzarella Insalata verde | Gnocchetti alla Sorrentina Frittata di patate oppure Frittata Patate brasate | Pasta con fagioli Carote all'agro DOLCETTO | Pasta al pomodoro Formaggio fuso Spinaci al burro |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Pasta con zucca Hamburger vegetale al forno con patate | Pasta al pomodoro Frittata Zucchine stufate | Pasta con piselli Spinaci al burro DOLCETTO | Riso al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'agro | Gnocchetti alla Sorrentina Formaggio spalmabile |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana